

**Якщо ви стали свідком булінгу? -
Допомогти жертві булінгу інколи
досить просто.**



- виступити **проти** кривдника, дати зрозуміти, що він **неправий** і що ти **не погоджуєшся** з тим, що відбувається
- підтримати того, кого ображають; скажи, що він чи вона не заслуговує на таке ставлення.
- повідомити дорослим про факт такої поведінки. Ви можете звернутися до:
 - ✓ батьки;
 - ✓ старший брат або сестра;
 - ✓ друг (друзі) ;
 - ✓ класний керівник;
 - ✓ директор, заступники директора;
 - ✓ батьки кривдника;
 - ✓ поліція;
 - ✓ соціально-психологічна служба;
 - ✓ «гаряча лінія» з питань насильства та захисту прав дітей



Або **772** - безкоштовно
зі стаціонарних та мобільних телефонів
у межах України

Як впоратися з ситуацією самостійно

- Ігноруйте кривдника. Якщо є можливість, намагайтесь уникнути сварки, зробіть вигляд, що вам байдуже і йдіть геть. Така поведінка не свідчить про боягузтво, адже, навпаки, іноді зробити це набагато складніше, ніж дати волю емоціям.
- Якщо ситуація не дозволяє вам піти, зберігаючи самовладання, використайте гумор. Цим ви можете спантеличити кривдника/кривдників, відволікти його/їх від наміру дошкулити вам.
- Стримуйте гнів і злість. Адже це саме те, чого домагається кривдник. Говоріть спокійно і впевнено, покажіть силу духу.



КУ Сумська ЗОШ №22
імені Ігоря Гольченка
Сумської міської ради

Буклет-пам'ятка

БУЛІНГ СТОП

Зупинимо булінг разом



**«Байдужість – це
найвища жорстокість»
(М. Уїлсон)**





Що таке булінг?

Булінг – це цькування однієї дитини іншою, агресивне переслідування, яке часто поширене серед підлітків. 80%

українських дітей піддаються цькуванню, навіть не усвідомлюючи цього.

Види булінгу

- фізичний
- психологічний
- економічний
- сексуальний



Кібербулінг – це жорстокі дії з метою дошкулити, нашкодити, принизити дитину, в яких використовуються інформаційно-комунікаційні засоби: мобільні телефони, електронна пошта, соціальні мережі тощо



Соціальна структура булінгу має три елементи:

- переслідувач;
- жертва
- спостерігач.



В ситуації булінгу завжди беруть участь три сторони: той, хто переслідує, той, кого переслідують та ті, хто спостерігають.



Слід пам'ятати, що сьогодні ти - спостерігач, а завтра - жертва.

Форми булінгу можуть бути різними:



- систематичні кепкування з будь-якого приводу (від національності до зовнішнього вигляду дитини);
- задирство;
- фізичні і психічні приниження;
- різного виду знущання;
- бойкот та ігнорування;
- псування особистих речей та ін.

ПОКАРАННЯ ЗА ЦЬКУВАННЯ

Доведений випадок булінгу тягне штраф від 850 грн. до 1700 грн. або громадські роботи від 20 до 40 годин – **якщо цькували вперше.**

І від 1700 грн. до 3400 грн. або громадські роботи від 40 до 60 годин, **якщо дії вчинили повторно або знущалась група осіб.**

Якщо ці дії вчиняли малолітні або неповнолітні від 14 до 16 років, штраф заплатять батьки або особи, які їх замінюють.